



# ประชาสัมพันธ์

## โทษและผลเสียของการดื่มสุราในด้านต่างๆ มีดังนี้

**ห้ามดื่ม**  
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน



- ๒ ศาสนสถาน
- ๒ สถานบริการสาธารณสุข
- ๒ สถานที่ราชการ
- ๒ สถานศึกษา
- ๒ สวนสาธารณะ
- ๒ สถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิง

**พบเห็นแจ้งตำรวจ  
จับทันที**

ฝ่าฝืนจำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ศูนย์บริการเบียร์สุรา  
โทร. 0-2990-3342  
www.thaiantialcohol.com

- ตับและระบบทางเดินอาหาร: เป็นอวัยวะที่รับผลกระทบโดยตรงที่สุด ทำให้เกิดโรคตับอ่อนอักเสบ ไชมันพอกตับ ตับอักเสบ ตับแข็ง และเสี่ยงต่อมะเร็งตับ นอกจากนี้ยังทำให้เกิดกระเพาะอาหารอักเสบและแผลในกระเพาะอาหาร
- สมอองและระบบประสาท: ทำลายเซลล์สมอง ความจำเสื่อม ความคิดเลอะเลือน สมอองฝ่อลีบ เดินไม่ตรง ขาดสติยับยั้งชั่งใจ เกิดอาการมึนเมา ง่วงนอน และอาจหมดสติได้
- หัวใจและหลอดเลือด: ส่งผลให้ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ และหัวใจทำงานหนักขึ้นเสี่ยงต่อภาวะหัวใจล้มเหลว
- มะเร็ง: เพิ่มความเสี่ยงมะเร็งหลายชนิด เช่น มะเร็งตับ มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งในปาก มะเร็งลำไส้ใหญ่ และมะเร็งเต้านม
- ระบบภูมิคุ้มกันและเลือด: ภูมิคุ้มกันต่ำลงทำให้ติดเชื้อง่าย เกิดภาวะโลหิตจาง และเกล็ดเลือดทำงานผิดปกติทำให้เลือดหยุดไหลยาก
- สังคมและความปลอดภัย: ก่อให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน ปัญหาครอบครัว และพฤติกรรมรุนแรงหรือก้าวร้าว
- ระบบสืบพันธุ์: เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ หากดื่มในสตรีมีครรภ์จะทำให้ลูกมีโอกาสพิการหรือแท้งได้